LETTRE MENSUELLE
octobre 2015

Nos élèves s'amusent à la récréation

Activités à venir

Spectacle
1 octobre à midi

Venez diner avec nous et assister au spectacle de Mélanie Brulée, une artiste franco-ontarienne.

Journée internationale des enseignants
5 octobre

N'oubliez pas de remercier l'enseignant(e) de votre enfant... un petit mot sur ce que votre enfant aime apprendre avec lui ou elle serait très apprécié.

Photos d'école
13 octobre

Les photos des élèves et du personnel enseignant auront lieu le 13 octobre.

Mot du directeur

Chers parents,

Que le temps passe vite! Nous avons déjà eu plusieurs activités en septembre dont notre épluchette de blé d'Inde. Lors de cette soirée, et grâce à l'appui de la Fédération des parents francophones de l'Alberta (FPFA), nous avons pu établir le conseil d'école et la société de parents. J'ai été ravi de voir tant de parents se porter bénévole auprès de l'un ou l'autre de ces instances.

Au cours des prochaines semaines, nous recevrons tous les mardis matin quatre stagiaires en éducation du Campus Saint-Jean pour une durée de six semaines. Nous commencerons aussi nos cours de natation le vendredi 23 octobre. Les cours de natation auront lieu à la piscine Kinsmen à Sherwood Park afin d'établir certains liens et activités clés dans notre futur chez soi!

Finalement, une petite mise-à-jour concernant la prématernelle La Bicyclette. La prématernelle compte maintenant 13 enfants inscrits – un bon nombre pour assurer la relève de notre école. Pour ceux qui le souhaitent, il reste encore quelques disponibilités certains jours de la semaine. SVP communiquez directement avec madame Bianca au 780-902-6427 ou bguennette@centrenord.ab.ca.

Malgré quelques premières semaines mouvementées, nous sommes fiers de voir nos élèves se sentir chez soi à l'école francophone de Sherwood Park.

~Michel Lapointe, directeur

Semaine de la lecture
5 au 9 octobre 2015

Nous aurons différentes activités dont un grand rassemblement avec une performance spéciale des enseignants et des invités spéciaux qui viendront faire la lecture à nos élèves (députée Annie McKitrick et David Beard, joueur des Eskimos).

Parmi nos autres activités, les enseignants s'inspireront de leur livre préféré pour décorer leur porte de classe et à la fin de la semaine, les élèves choisiront quelle porte (livre) ils veulent ouvrir et *écouter.*

Communiquez avec l'enseignant de votre enfant si vous avez le goût de venir lire dans la classe de votre enfant (en français ou en anglais).

2 octobre: Eli R.

3 octobre: James ST.J.

9 octobre: Mathéo H.

18 octobre: Arrianne M.

24 octobre: MarcAndré M.

24 octobre: Ruby P.

31 octobre: Carter B.

Représentants des parents

Le 15 septembre, les parents se sont rassemblés lors de notre épluchette de blé d'Inde pour élire leurs représentants au conseil d'école et à la société de parents. J'ai le plaisir de vous les présenter:

Conseil d'école
Tanya Saumure (présidente)
Julie Harvey (vice-président)
Annie Thibault (secrétaire)
Annie Chouinard
Julie Fortin
Duilio Casali
Luc Bérubé
Lyne Duchesne (rep. des enseignants)

Société de parents
Tania Saumure
Josée Lemire
Annie Thibault
Luc Bérubé
Ginette Boulianne
Annie Chouinard
Patricia Reddy
Nadine Morton

Merci à tous les parents qui ont accepté de participer à ces comités.

RAPPEL

- Si votre enfant ne prendra pas l'autobus le soir, vous devez téléphoner à l'école ou envoyer un courriel à nmorton@centrenord.ab.ca et mettre l'enseignant de votre enfant en copie conforme (cc).
- N'oubliez pas de vous inscrire sur **Twitter** afin de recevoir les avis de retard de l'autobus de votre enfant (@CSCNTransport).

- L'automne est commencé, veuillez svp vous assurer que vos enfants sont bien habillés pour la température. Nous vous demandons de bien identifier les vêtements de vos enfants afin d'éviter la confusion et la perte de vêtements.

Conseil scolaire Centre-Nord · Conseil scolaire FrancoSud · École francophone d'Airdrie · Fédération des conseils scolaires francophones de l'Alberta · Patrimoine canadien Canadian Heritage · Alberta Education

Éloigner la carie grâce au scellement

La nourriture et les bactéries peuvent facilement s'introduire dans les sillons et les creux qui se forment sur la surface de mastication des molaires; il est donc difficile de les garder propre. Une résine de scellement est un enduit en plastique que l'on applique en couches minces sur la surface de mastication des dents pour en faciliter le nettoyage et prévenir la carie dentaire.

Le mieux est d'appliquer le scellement dès l'apparition des molaires permanentes chez l'enfant. Les premières molaires permanentes apparaissent en général entre 5 et 7 ans, et les deuxièmes aux environs de 11 à 14 ans. On peut également appliquer le scellement sur d'autres dents sur lesquelles se sont formés des sillons et des creux.

L'application de la résine de scellement est sécuritaire, simple et indolore. La résine de scellement se présente sous la forme liquide, mais elle durcit rapidement pour forme une couche protectrice sur la surface de mastication. Vous pourrez boire et manger tout de suite après l'application du scellement. Les scellements peuvent durer de nombreuses années, mais il faut les vérifier régulièrement pour s'assurer qu'ils ne sont pas fissurés ou usés. Ils sont faciles à réparer; il suffit pour cela d'ajouter de la résine. De plus, l'application du scellement revient moins chère que la réparation des dents en raison de la carie.

Le fluor permet également de prévenir la carie, mais il plus efficace sur la surface lisse des dents. La surface de mastication des dents arrière nécessite la protection supplémentaire fournie par le scellement.

Rappel : *Ce mois-ci, nous remettrons aux élèves de la 5e et de la 9e annéea les formulaires de consentement pour le programme d'immunisation.*

Par ailleurs, nous recommandons le vaccin annuel antigrippal à tous les Albertains âgés de six mois et plus, car il s'agit de la meilleure défense contre les infections grippales et la grippe. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le vaccin antigrippal, consultez http://www.albertahealthservices.ca/influenza.asp.

L'ABC du savoir-faire physique – Élever un enfant actif

Saviez-vous qu'en aidant votre enfant à développer son savoir-faire physique et l'amour de bouger, c'est comme si vous l'aidiez à s'améliorer en lecture et à développer l'amour des livres? On parle de savoir-faire physique lorsque les enfants possèdent une grande variété d'habiletés fondamentales du mouvement et l'assurance pour participer à différents sports et activités. Tout comme nous devons enseigner les lettres et les chiffres à nos enfants, nous devons leur apprendre les habiletés fondamentales du mouvement. Voici quelques exemples d'habiletés :

Habiletés locomotrices (grimper, galoper, sautiller, sauter, bondir, patiner, nager, se balancer, rouler)
Maniement d'objets (donner des coups de pied, frapper, lancer, attraper)
Mouvements d'équilibre (rester en équilibre, faire des rotations, esquiver, flotter, atterrir, s'étirer, tourner)

Comme parent, comment pouvez-vous aider votre enfant à développer ces habiletés? Il y a de fortes chances que vous fassiez déjà du bon travail en aidant votre enfant à apprendre à lire, alors tout ce qu'il vous reste à faire est de transférer ces formidables compétences parentales.

- Faire du savoir-faire physique une valeur familiale. Jouer en famille; apprenez de nouvelles habiletés, de nouvelles activités et de nouveaux jeux ensemble.
- Trouvez des activités appropriées à leur âge. Vous ne donneriez pas un roman de 500 pages à lire à votre enfant de 6 ans. Alors, encouragez les enfants à trouver des activités qu'ils sont prêts à faire.
- Donnez-leur le jeu en cadeau : laissez-passer pour aller nager, des cordes à danser, des cerceaux, un tapis de gymnastique, bref, tout ce qui peut les encourager à rester actifs.
- Laissez-les trébucher. Laissez vos enfants faire des erreurs et ne les forcez pas à pratiquer plus que nécessaire. Appuyez vos apprenants actifs.
- Donnez le bon exemple. Laissez vos enfants vous voir en train de bouger et faites-leur remarquer que l'activité physique est partout.

N'oubliez pas que la route menant à l'acquisition du savoir-faire dans tous les domaines doit être amusante! Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez www.activeforlife.com/fr/

Pour obtenir une version électronique de ce bulletin, consultez www.albertahealthservices.ca/csh.asp

L'école CITADELLE de Legal

est fière de vous inviter à la soirée « *S'étourdir en français* » au

GALAXYLAND

Le vendredi le 23 octobre de 19h30 à 22h30

École Citadelle

Conseil scolaire Centre-Nord

Les billets sont en prévente auprès de votre école ainsi qu'au bureau de poste de La Cité francophone d'Edmonton au coût de 8$ par billet (gratuit pour les 0-2 ans)

Des billets seront aussi disponibles à la porte au coût de 10$ chacun.

Le succès de cette soirée, parrainée par l'école Citadelle, sera assuré par la vente de billets.

VENEZ EN GRAND NOMBRE!

Pour plus d'information communiquez avec *votre école*

Ou encore l'école Citadelle au 780 961-3557

Au plaisir!

Veuillez noter que les enfants âgés de 7 à 10 ans doivent être accompagnés d'une personne de 16 ans et plus et les enfants de 0 à 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps.

octobre 2015

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1 Spectacle de Mélanie Brulée	2 Journée des 6e à l'école Gabrielle-Roy	3
4	5 Journée intl. des enseignants	6	7	8	9 Journée pédagogique (CONGÉ)	10
11	12 L'Action de grâces	13 Photos d'école	14	15	16 • Soirée Oil Kings • Maternelle CONGÉ	17
18	19 Excursion au Prairie Gardens (M-2)	20	21	22	23 Cours de natation Soirée Galaxyland	24
25	26	27	28	29	30 Cours de natation	31 Halloween

Semaine de la lecture

Semaine de la sécurité en autobus

English Summary

- After our first month in our temporary space, we are settling in and creating a welcoming environment for all. Students are starting to feel at home.
- A big thank you to all the parents who let their names stand and who were elected to the School Council and on the Parents' Association.
- Starting in October and every Tuesday for 6 weeks, our school will be welcoming 4 student-teachers from Campus St-Jean.
- As you will have noticed with the Terry Fox Run and the start of swimming lessons in Sherwood Park, we are making efforts to create ties and to hold activities in our future home-city! We welcome your suggestions on future activities and opportunities.
- Our pre-kindergarten program is off to a great start with 13 children registered, which bodes well for the future of our school. For those that are interested, there are still a few open spots available on certain days of the week. Please contact Mrs. Bianca directly at 780-902-6427 or bguennette@centrenord.ab.ca.
- Reading Week: we'll be hosting a few different activities to encourage reading. This is a great opportunity to have your child read to you in French. And you are welcome to come read to your child's class (in English if you want) - please make arrangements with the teacher.

Reminders

- Please call the school or send an email to nmorton@centrenord.ab.ca (cc to the teacher) if your child will not be taking the bus.
- Follow @CSCNTransport on Twitter for updates on any school bus delays.
- With cooler temperatures, please ensure your child has appropriate outterwear.
- October 5 is International Teacher Day - I encourage you to let them know what your child likes learning most at school!

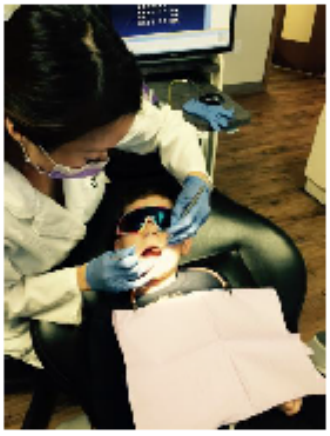
DON'T MISS OUT ON TICKETS

- Bilingual Night @ Oil Kings Game October 16
- French Night @ Galaxyland October 23

KEY SCHOOL GUIDELINES - PLEASE READ CAREFULLY

- The parent (caregiver) who comes to pick-up a child at the end of the day must wait for him/her in the rotunda.
- The school is not responsible for broken, lost or stolen personal items.
- Students are not allowed to bring balls or other sports equipment in the bus.
- There are children with severe allergies; please avoid bringing any food containing peanuts and tree nuts
- Our school tries to promote a healthy eating; please avoid packing the following items in your child's lunch: soft drinks, chips , chocolate, candies.
- Should your child be absent or arrive late, please call the school before 9 am at 587-745-0404 and leave a message with the secretary or on the answering machine. Every absence must be recorded!

Seal Out Tooth Decay



Food and bacteria stick easily to the deep grooves and small pits on the chewing surfaces of molar teeth making them hard to keep clean. Dental sealants are thin plastic coatings that cover the chewing surfaces of teeth to make them easy to clean and help prevent tooth decay.

It is best if children get sealants on their permanent molars as soon as they come in. The first permanent molars usually come in around ages 5-7 and the second permanent molars around ages 11 to 14. Other teeth with grooves and pits can also benefit from sealants.

Having sealants put on is safe, simple, and painless. Sealants are painted on as a liquid that quickly hardens to form a cover over the chewing surface. After sealants are placed you can drink and eat right away.

Sealants can last many years, but need to be checked regularly to make sure they are not chipped away or warn away. They can easily be repaired by adding more sealant material. They are also much less expensive than the cost to fix teeth due to decay.

Fluoride also works to prevent tooth decay but is most effective on the smooth surface of teeth. The chewing surfaces of our back teeth need the additional protection of dental sealants.

Reminder: *Routine immunization consent forms will be sent home this month with Grade 5 and 9 students.*

Also, as the best defense against influenza infection & illness, an annual influenza immunization is recommended for all Albertans six months of age and older. For more information about influenza immunization visit http://www.albertahealthservices.ca/influenza.asp

Sealant + Fluoride = Best Protection Against Tooth Decay

The ABCs of Physical Literacy – Raising an Active Child

Did you know that helping your child develop physical literacy and a love of being active is a lot like helping them to become a better reader and develop a love for reading? Physical literacy is when kids have a wide range of basic movement skills and the confidence to participate in a variety of sports and physical activities. Just as we need to teach our children their ABCs and 123s, we also need to teach them the fundamental movement skills of physical literacy.

Some examples of these skills are:

Travelling Skills (climbing, galloping, hopping, jumping, leaping, skating, skipping, swimming, swinging, wheeling)
Object Control (kicking, striking, throwing, catching, travelling with something such as dribbling)
Balance Movements (balancing/centering, body rolling, dodging, floating, landing, spinning, stretching, twisting/turning)

How can you as a parent help your child develop these skills? Chances are you are already doing a great job helping your child to learn to read, so all you need to do is transfer some of those great parenting skills.

- Make physical literacy a family value. Play as a family; learn new skills, activities, and games together.
- Let your child do the activities they enjoy.
- Find age appropriate activities. You wouldn't give your 6 year old a 500 page novel to read, so encourage them to do activities they are ready to do.
- Give the gift of play – swimming passes, jump ropes, hoola hoops, a gymnastics mat - anything that promotes activity.
- Let them stumble. Let your child make mistakes and don't force them to over practice. Support your active learner.
- Set a positive example. Let your kids see you being active and point out that physical activity is everywhere.

Remember, the journey to being literate in all areas should be a fun one! For more information visit: www.activeforlife.com

To find an electronic copy of this newsletter, visit: www.albertahealthservices.ca/csh.asp