Le p'tit Sherwood

mai 2017

Qui est le coupable?

ACTIVITÉS À VENIR

3 mai
Journée porte ton chapeau pour la santé mental et porte ton T-shirt d'école

3/4e - excursion Amazing Agriculture

4 et 5 mai
Génie en herbe

5 mai
1re - excursion journée de l'arbre
13h - Inauguration de l'école

9 mai
Réunion conseil d'école à 19h

16 mai
Maternelle et 3/4e Excursion Millenium

17 mai
4e - excursion - Course du maire

19 mai
Journée pédagogique

25 mai
Repas chaud

26 mai
Journée Adrien-Bouchard

Mot du directeur

Chers parents,

C'est le 5 mai prochain à 13h que nous célèbrerons l'inauguration de notre école. La Sénatrice, Mme Claudette Tardif et son conjoint, M. Denis Tardif ainsi que de nombreux invités seront des nôtres pour cette occasion. C'est une autre étape importante dans l'établissement de notre école.

Notre calendrier scolaire 2017-2018 est maintenant finalisé. Vous pouvez y jeter un coup d'œil dans cette circulaire scolaire et je vous invite à le consulter régulièrement sur notre site Internet lors de la prochaine année scolaire.

Avec la belle température vient aussi de longues heures de clarté. Toutefois, il est important de veiller à ce que nos enfants aient au moins 10 heures de sommeil par soir. C'est un temps de l'année chargé et un élève qui a eu une bonne nuit de sommeil arrive plus disposé à l'école et est fin prêt à donner le meilleur de lui-même au niveau académique et parascolaire.

En terminant, nous tenons à souhaiter à toutes nos mamans et grands-mamans une bonne Fête des Mères.

~Michel Lapointe, directeur

Promotion et recrutement

Nous sommes présentement en période de recrutement pour l'année scolaire 2017-2018.

Nous vous encourageons à nous aider à promouvoir notre école, car vous êtes nos meilleurs ambassadeurs. Si vous connaissez des ayants-droit qui ont des enfants d'âge scolaire, veuillez les inviter à communiquer avec nous. C'est avec plaisir que nous les rencontrerons au sein de notre école. Pour de plus amples renseignements ainsi que pour obtenir le formulaire d'inscription, consultez notre site web au et.centrenord.ab.ca ou composez le 587 745-0404.

Tests de rendement

9 mai	Français Partie A
11 mai	Anglais Partie A
16 juin	Français Partie B
19 juin	English Partie B
20 juin	Mathématiques
22 juin	Études sociales
23 juin	Sciences

Aux mois de mai et juin, les élèves de la 6e année écriront les tests de rendement du ministère de l'éducation. Les élèves de la 4e et 5e année écriront les tests communs, élaborés par le CSCN. Dans les deux cas, les tests se veulent une révision cumulative des matières de bases étudiées tout au long de l'année scolaire. Nous encourageons les élèves à être bien reposés pour performer à leur plein potentiel lors de ces tests, comme dans toutes autres tâches à l'école.

Bon succès à tous et à toutes !

Procès simulé

22 avril 2017

5e et 6e année

Bonne fête!

Léa S. 5 mai

Marc-Antoine M. 14 mai

Sophie C. 17 mai

Londyn L. 23 mai

Quade M. 29 mai

Page Facebook

La société de parents a créé une page Facebook sous le nom de Société des parents de l'école francophone de Sherwood Park.

Si vous avez un compte Facebook, aimez notre page et vous serez au courant de toutes les belles initiatives que la société organisera pour notre école.

Maman je t'aime

Quand j'ai peur,
Je prends ta main,
Et sur mon cœur,
Entre la lumière !

Quand j'ai mal,
Tu prends mes larmes,
Et dans mon âme
Je n'ai plus mal !

Maman, je t'aime !
Tout simplement.

Thi Anh

Message de la société des parents (SPECDT)

La Société de parents travaille à enrichir l'expérience des élèves, que ce soit pour coordonner les repas chauds, ou encore au niveau des levées de fonds pour aider au financement d'activités scolaires comme le transport en autobus pour les excursions.

Voici différentes façons de nous aider.

FundScrip

Payez vos achats (épiceries, essence, produits pour la maison, etc.) avec des cartes-cadeaux achetées en ligne et une partie du montant sera remis à la Société des parents. Visitez le site www.fundscrip.com, en indiquant le CODE: 2XL6KU

Boston Pizza

Gardez vos reçus et remettez-les à l'école - une partie du total de toutes les factures sera remis à la Société des parents.

COBS

Dans le cadre d'une initiative communautaire, COBS s'engage à remettre 5% du montant de votre achat à l'École francophone de Sherwood Park lorsqu'on mentionne le nom de l'école.

Merci de votre appui!!

ABSENCES / RETARDS :

S.V.P. avisez-nous de l'absence ou du retard de votre enfant.

587 745-0404 ou nmorton@centrenord.ab.ca

C'est une question de sécurité!

CALENDRIER SCOLAIRE
2017-2018

Écoles À la Découverte, Alexandre-Taché, Boréal, Citadelle, Claudette-et-Denis-Tardif, Des Fondateurs, Gabrielle-Roy, Joseph-Moreau, La Mission, La Prairie, Maurice-Lavallée, Michaëlle-Jean, Notre-Dame, Père-Lacombe, Saint-Vital, Saint-Christophe, Sainte-Jeanne-d'Arc,

Aout 2017

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Septembre 2017

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octobre 2017

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembre 2017

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Décembre 2017

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Janvier 2018

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Février 2018

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Mars 2018

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Avril 2018

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai 2018

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juin 2018

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mois	Jours d'opération	Jours d'instruction
Aout	4	0
Septembre	20	17
Octobre	21	20
Novembre	21	20
Décembre	16	16
Janvier	18	18
Février	19	16
Mars	17	16
Avril	20	19
Mai	22	20
Juin	21	20
TOTAL	**199**	**182**

Aout
28 au 31 — Journées équipe-école

Septembre
1 — Journée de planification
4 — Fête du Travail
5 — Rentrée des élèves
21 et 22 — Journées communes CSCN

Octobre
6 — Journée équipe-école
9 — Action de grâce

Novembre
9 — Journée équipe-école
10 — Congé d'automne

Décembre
25 au 29 — Vacances de Noël

Janvier
1 au 5 — Vacances de Noël
8 — Rentrée des élèves

Février
8 et 9 — Congrès des enseignants
12 — Journée équipe-école
19 — Congé de la Famille

Mars
2 — Journée équipe-école
26 au 29 — Congé du printemps
30 — Vendredi Saint

Avril
2 — Lundi de Pâques
27 — Journée équipe-école

Mai
17 et 18 — Journées équipe-école
21 — Fête de la Reine

Juin
28 — Dernière journée des élèves
29 — Journée organisationnelle école

21/2/2017

Informations Transport

Avisez-nous dès maintenant pour l'autobus en septembre!

Afin d'assurer que votre enfant soit ramassé et déposé comme il se doit chaque jour en septembre 2017, veuillez **indiquer les changements nécessaires** sur la feuille « transport scolaire—septembre 2017» que l'école vous remettra.

Voici les changements à nous communiquer pour la rentrée scolaire:

- vous prévoyez déménager; ou
- vous utiliserez ou changerez de garderie; ou
- vous ne prévoyez pas utiliser le service de transport; ou
- les numéros de contact utilisés présentement pour votre famille changeront (maison, cellulaire, travail ou contacts d'urgence).

Veuillez remettre la feuille indiquant les changements à **l'école avant le 28 juin.** Le bureau du Conseil scolaire Centre-Nord (#322, 8627, 91e Rue N.O., Edmonton, Alberta T6C 3N1) est ouvert tout l'été. Après cette date, veuillez nous envoyer vos changements directement par courriel à transport@centrenord.ab.ca en demandant un accusé de réception.

À noter **que pour tout changement reçu après le 28 juin, un arrêt existant sera assigné pour la rentrée car aucun nouvel arrêt n'est ajouté avant la fin septembre 2017.**

Merci de votre collaboration!

Service de transport

780 468-6440 ou 1 800 248-6886

Surfer en français

PARC AQUATIQUE DU WEST EDMONTON MALL

VENDREDI 26 MAI 2017 DE 19 H 30 À 22 H 30

LES ÉCOLES MICHAËLLE-JEAN ET SAINT-VITAL VOUS INVITENT À CE GRAND RASSEMBLEMENT ANNUEL DE TOUTES NOS ÉCOLES DU CONSEIL SCOLAIRE CENTRE-NORD!

8 $ par personne à l'avance (0 à 2 ans gratuit) / 10 $ à la porte
Pour vous procurer des billets,vous pouvez contacter l'école de votre enfant ou écrire à sv@centrenord.ab.ca
L'argent amassé ira aux sociétés de parents des écoles Michaëlle-Jean et Saint-Vital

Notez que les enfants de 7 à 10 ans doivent être accompagnés d'une personne de 16 ans ou plus
et les enfants de 0 à 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps

Camp Soleil
Camp d'été en français
Si tu as entre 6 et 11 ans, rejoins-nous cet été pour t'amuser et passer de belles vacances!
Du 4 juillet au 25 août 2017
Du lundi au vendredi de 9h à 16h
Service de garde disponible (8h-9h/16h-18h)
www.acfaedmonton.ab.ca
Un vélo à gagner à la fin de l'été
INSTITUT GUY-LACOMBE DE LA FAMILLE
ACFA Régionale d'Edmonton
Pour plus d'information:
appelez le 780 469-4401
ou posez vos questions à
campsoleil@acfaedmonton.ab.ca

Le Camp Multi-Arts d'Edmonton
Présente / Presents:
Dans l'bon vieux temps!
The Good Old Days!
Cet été, célèbre ton patrimoine canadien en danse, en musique, en théâtre et en arts visuels!
This summer, celebrate your Canadian heritage through dance, music, theatre and visual arts!
Du 14 au 25 août 2017
August 14th to 25th, 2017
Attention! Places limitées! Space is limited!
Pour les jeunes de la 1re à la 9e année des écoles francophones
Pour les jeunes de la 4e à la 9e année des écoles en immersion française
Grades 1 to 9 for students enrolled in a francophone school
Grades 4 to 9 for students enrolled in an immersion program.
Participants must be able to understand and speak fluently in French
375$ pour 2 semaines - $ 375 for two weeks
Dates d'inscriptions: du 1er avril au 22 juin 2017 – Registration dates: April 1st to June 22nd, 2017
Pour information: 780-760-0130 poste 2. coordination@cdmalberta.ca
www.cdmalberta.ca / www.lunitheatre.ca / www.lagirandole.com
Edmonton Canada Alberta Foundation for the Arts LA GIRANDOLE L'UNI THÉÂTRE Un théâtre qui UNI! Centre de développement Musical

CAMPS D'ÉTÉ
2017
CENTRE D'ARTS VISUELS DE L'ALBERTA
Visitez :
galeriecava.com
pour l'horaire et les descriptions des camps
Centre d'arts visuels de l'Alberta
9103 95 Avenue, Edmonton
780-461-3427
galeriecava.com
Inscrivez-vous dès maintenant !
Rabais
pour les inscriptions avant le 15 mai
Camps de semaine
du 3 juillet au 11 août
Des ateliers artistiques en français pour les jeunes entre 5 et 13 ans
Canada Alberta Foundation for the Arts arts council AGLC

CENTRE DE LA NATURE LUSSON
Découvrir la nature, en français!
Discovering nature, en français!
Un camp de plein air francophone sur un site enchanteur. Entouré d'un lac et d'un boisé, le Centre de la nature Lusson offre aux jeunes de 7 à 13 ans la chance de vivre une véritable expérience en nature.
A francophone summer camp surrounded by an lake and wooded area, the Centre de la nature Lusson offers an unforgettable outdoor experience for children aged 7 to 13.
5 JOURS / 4 NUITS
5 DAYS / 4 NIGHTS
SEMAINES D'OPÉRATION
WEEKS OF OPERATION
July 10 – 14 juillet | Survie en forêt / Outdoor survival
July 24 – 28 juillet | Voyage autour du monde / Around the World
August 14 – 18 août | À la découverte de l'île perdue / The lost Island of Wakamao Lake
August 21 – 25 août | Archéologues en herbe / Budding Archeologists
POUR PLUS D'INFORMATION
FOR MORE INFORMATION
www.acfaedmonton.ab.ca
INSCRIPTION
REGISTRATION
Inscrivez-vous directement sur notre site internet.
Registration forms are available directly from our website.
2 VÉLOS À FAIRE TIRER PARMI LES INSCRIPTIONS!
ACFA Canada La Brie

Les Petits Chanteurs de Saint-Jean

Une deuxième saison s'annonce!

Join us for our second season!

Pour les jeunes de la 4e à la 6e année qui veulent vivre une expérience musicale inoubliable!

French choir for kids in grades 4 to 6 wanting to have an incredible musical experience!

Les auditions commencent dès le 1er mai!

Auditions start May 1st !

La 2e saison débutera en septembre 2017

The 2nd season starts in September 2017

Venez chanter avec nous!

Come sing with us!

CHORALE SAINT-JEAN

Pour toute information / For information
780-760-0130 poste 2
coordination@cdmalberta.ca

Canada 150e / La St-Jean Baptiste se célèbrent à Sherwood Park!

***Wye Community Hall*, Le samedi 24 juin 2017**
151 Bailey Estates (coin S-E de HWY 21 et Wye Rd)

Entrée :

Après-midi familiale et Réception Gratuite!
Soirée musicale 5$/personne (12 ans et moins gratuit)

13h à 16h
Les Bûcherons : Cabane à sucre, activités, Grand spectacle 150e

16h à 17h30
Réception internationale : Goûter multiculturel
Accueil de nouveaux voisins

17h30 à 23h
Musique et danse par divers artistes

Info : Marie au 780-720-9160 ou Marie-Hélène au 780-464-2854
Activité organisée par le Wye Community League

Merci aux donateurs pour leurs généreux dons de prix de présence!

En sécurité dans la cour

Avec le retour du temps doux viennent les longues heures de jeu à l'extérieur après l'école et la fin de semaine! L'été est une saison idéale pour laisser vos enfants jouer dehors avec leurs amis et leur famille. Ils y formeront des amitiés, découvriront de nouvelles compétences et activités et se feront des souvenirs inoubliables. C'est aussi à cette période que les enfants font face à certains risques importants en plein air. Cela peut sembler inquiétant, mais bon nombre de ces risques sont prévisibles et les blessures peuvent être évitées. Beaucoup d'enfants passent leur temps à jouer dans la cour. Voici quelques dangers potentiels et des façons de prévenir les blessures autour d'eux.

Barbecue – Les enfants sont attirés par le feu et il y a toujours une hausse de brûlures pendant l'été en raison des grils extérieurs. Surveillez toujours les enfants qui jouent près d'un barbecue allumé et ne les laissez jamais s'en servir.

Piscine – La majorité des noyades en piscine ou des quasi-noyades ont lieu dans des piscines résidentielles et la plupart des victimes sont âgées de moins de quatre ans. Surveillez toujours les enfants qui jouent dans la piscine ou dans les environs. Souvenez-vous de vider l'eau de la piscine ou de mettre la toile après chaque utilisation.

Trampolines – Tomber de l'équipement de jeu est la principale cause de blessures dans la cour. Nombre des chutes se produisent sur les trampolines dans la cour et en majorité sur des trampolines résidentiels. La supervision par des adultes et les filets de protection ne suffisent pas à empêcher ces graves blessures liées aux trampolines chez les enfants. La Société canadienne de pédiatrie, l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice et Parachute Canada recommandent que les enfants et les jeunes n'utilisent pas de trampoline résidentiel.

Une supervision appropriée et une sensibilisation aux dangers permettent de réduire les risques de blessures chez les enfants, dans leur propre cour ou dans celle de quelqu'un d'autre, pour que vous puissiez profiter de vos activités extérieures en toute sécurité! Pour de plus amples renseignements sur les façons de rester en sécurité dans la cour, consultez les sites suivants :
http://www.parachutecanada.org/sujets-blessures/article/l-heure-de-jeu
https://myhealth.alberta.ca/Alberta/Pages/trampoline-safety.aspx
https://myhealth.alberta.ca/alberta/Pages/backyard-safety-for-children.aspx

Aider votre enfant à gagner confiance en lui

Comme parent ou fournisseur de soins, vous jouez le rôle le plus important dans la formation de l'image de soi de votre enfant. D'autres influences comme les aptitudes scolaires et athlétiques de votre enfant, ses enseignants et ses pairs peuvent influencer la perception qu'il a de lui-même. Vous pouvez l'aider à gagner confiance en lui en posant des gestes et en disant des choses qui renforceront son estime de soi.

Offrir des encouragements et du soutien permet de renforcer la confiance en lui de votre enfant. Presque tous les parents le font instinctivement dès le plus jeune âge de leur enfant, en les félicitant d'avoir fait leurs premiers pas ou d'avoir dit leur premier mot. À mesure que votre enfant vieillit, vous pourriez constater que vous lui faites plus de critiques que d'éloges. Il est facile d'oublier que les enfants ont besoin d'encouragements à chacun des stades de leur développement.

Les enfants ont besoin de savoir qu'ils sont aimés et appréciés, peu importe ce qui arrive dans le monde qui les entoure. Par exemple, s'il y a des problèmes familiaux, les enfants peuvent croire qu'ils les ont occasionné d'une manière ou d'une autre. Vous pouvez aider votre enfant à renforcer son estime de soi en l'assurant qu'il n'est pas la cause de vos problèmes d'adultes et en lui rappelant souvent que vous l'aimez.

Les enfants qui se savent aimés et qui sont conscients de leur valeur en tant qu'individus ont une meilleure chance de mener une vie heureuse et épanouie. Ceux qui se sentent négligés, mal aimés ou anxieux comprennent qu'il manque quelque chose à leur vie et pourraient se tourner vers l'alcool ou d'autres drogues pour combler ce vide en vieillissant. En témoignant votre amour et en encourageant votre enfant tous les jours, vous l'aidez à prendre conscience de son identité et de sa valeur. Il sera ainsi mieux équipé pour faire face aux défis qui se poseront et sera plus enclin à faire des choix sains à l'avenir.

Pour obtenir une version électronique de ce bulletin, consultez www.albertahealthservices.ca/csh.asp

mai 2017

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	1	2	3 Journée porte ton chapeau et T-shirt d'école 3e/4e Amazing Agriculture	4 Génie en herbe 	5 AM: 1re Journée de l'arbre 13h Inauguration de l'école	6
7	8	9 6e Examen Français partie A Réunion Conseil d'école à 19h	10	11 6e Examen Français partie A	12	13
14 Bonne fête des mères! 	15	16 Mat. et 3/4 Millenium Place	17 4e à la Course du maire 	18	19	20
21	22	23	24	25 Repas chaud 	26 Journée Adrien Bouchard 	27
28	29	30	31			

École
Claudette-et-Denis-Tardif

English Summary

- Page 4 of this month's newletter is the school calender for next year.
- We are still accepting applications for our school and the preschool for the upcoming school year 2017-20178. For more information call us at 587-745-0404.
- Should your child be late or absent from school please advise us either by phone at 587-745-0404 or via email at nmorton@centrenord.ab.ca. It's a matter of safety!
- Everytime you go to **Cobs Bakery** on either Wye Rd or Baseline Rd mention our school. 5% of the value of your purchase will go towards our school. Thank you in advance!
- The Fundscipt fundraiser is till taking place . Visit: www.fundscrip.com and enter code: **2XL6KU.**
- If you go to Boston Pizza for diner please save your receipt and send to the parent council , this is also a fundraiser for the school.
- Keep in mind that even though the sun sets later, it is still very important that our children get at least 10 hours of sleep a night. A good night sleep makes for more productive children at school the next day.

REMINDERS

May 3
Wear your hat for mental health

Wear your school t-shirt

Grade 3/4 - Amazing Agriculture feild trip

May 4 & 5
"Génie en herbe"

May 5
Grade 1 - Arbor Day

School inauguration at 1 pm

May 9
Parent Council meeting at 7pm

May 16
Kindergartens and grade 3/4 at Millenium

May 17
Grade 4 - Mayor's Run and Walk

May 25
Hot Lunch

May 26
Adrien-Bouchard Day

Informations Transport

Notify us now for the bus in September!

In order to ensure that your child is picked up and dropped off where he or she should be everyday in September, please indicate any necessary changes on the « Transport scolaire—septembre 2017» sheet that you will receive from the school.

The following are the changes that you must notify us about for September:

- you plan on moving; OR
- you will be using, or changing daycare or sitter; OR
- you do not intend to use the transportation service; OR
- the contact information presently used for your family will change (phone numbers for home, cell phone, work or emergency contacts).

Please return the sheet with the necessary changes indicated on it **to the school before June 28th.** The Conseil scolaire Centre-Nord board office (#322, 8627, 91 St. N.W., Edmonton, Alberta, T6C 3N1) is open all summer. If you need to make a change during the summer, please send the form to the transportation service by email to transport@centrenord.ab.ca and request a confirmation of receipt of your email.

Special note: **All requests for changes submitted after June 28th will be assigned to an existing stop for the beginning of the school year, as no new stops will be added until the end of September 2017.**

Thank you for your cooperation!

Transportation Service

780 468-6440 or 1 800 248-6886

Canada 150th / La St-Jean Baptiste Celebrations in Sherwood Park!

Saturday, June 24, 2017

Wye Community Hall, 151 Bailey Estates
(South East Corner of HWY 21 & Wye Rd)

Admission:

Afternoon Family Activities & Reception: FREE!
Evening Entertainment: $5/person (12 & under FREE)

1:00 to 4:00 PM
Les Bûcherons: Sugar Shack, Canada 150th Show and family activities

4:00 to 5:30 PM
International Reception & Multicultural Tasting Fair
Welcoming New Neighbors

5:30 to 11:00 PM
Music & Dance by various artists

Info: Marie at 780-720-9160 or Marie-Hélène at 780-464-2854
A Wye Community League activity

Thank You to our generous donators of Draw prizes!

Backyard Safety

As the warmer weather nears, so do long hours of afterschool and weekend outdoor play! The summer is a great time for your kids to enjoy playing outdoors with family and friends. It is during this time that new friendships are formed, new skills and activities are learned and life-long memories are made. This is also a time during which kids are faced with some dangerous risks related to the outdoors. This sounds scary, but many of these risks are predictable and injury is preventable. Many kids spend their time playing in the backyard. Here are some potential hazards and ways to prevent injury from them.

BBQ's – Children are attracted to fire, and summer brings an increase in burn injuries from outdoor grills. Always supervise your children around a BBQ that is on and never let them operate a BBQ.

Pools – Most pool drowning or near drowning incidents involve home pools and most victims are under the age of four. Always supervise your children when they are playing in or near the pool. Remember to empty the water or cover your pool after each use.

Trampolines – Falls from play equipment are the leading cause of injury in backyards. Many of these falls are from backyard trampolines. Almost all trampoline-related injuries to children involve backyard trampolines. Supervision by adults and trampoline nets are not enough to prevent these serious trampoline injuries to children. The Canadian Paediatric Society, the Canadian Academy of Sports Medicine and Parachute Canada recommend that children and youth do not use backyard trampolines.

Proper supervision and awareness of hazards will help reduce the risk of injury to children in their own or in someone else's backyard, allowing you to enjoy safe and active time outdoors! For more information on backyard safety, visit:

www.parachutecanada.org/injury-topics/item/home-safety-play-time#sthash.cZUtME54.dpuf

https://myhealth.alberta.ca/Alberta/Pages/trampoline-safety.aspx

https://myhealth.alberta.ca/alberta/Pages/backyard-safety-for-children.aspx

Ways to Build Your Child's Confidence

As a parent or caregiver, you play the greatest role in nurturing your child's self-image. Influences such as the child's academic and athletic ability, teachers, or peers affect how your child may feel about him or herself. You can help your child feel more confident by doing and saying things that will strengthen their own feelings of self-worth.

Providing encouragement and support helps to strengthen your child's confidence. This is something almost all parents do instinctively from the time their children are babies by praising them for their first steps or applauding their first word. As your child grows older you may sometimes find more to criticize than to praise. It's easy to forget that children need praise and encouragement at every stage of development.

Children need to know that they are loved and appreciated, no matter what may happen in the world around them. For example, when there are troubles in the family children might think they have somehow caused the problems. You can help your child build a stronger sense of self-worth by assuring them that adult problems are not their fault, and by telling them often that you love them.

Children who know they are loved and who have a strong sense of their value as individuals have a better chance of leading happy and fulfilling lives. Children who feel neglected, unloved or insecure know something is missing from their lives and may try to fill that emptiness by turning to alcohol or other drugs when they are older. By showing your love and encouragement every day, you're building your child's sense of identity and self-worth. Your child will be better equipped to cope with challenges they encounter and are more likely to make healthy choices in the future.

To find an electronic copy of this newsletter, visit: www.albertahealthservices.ca/csh.asp